

SALIRING



- Saliring je speciální, tréninková pomůcka pro florbalisty a florbalistky všech věkových kategorií
- Saliring je extrémně kvalitní a odolný, pokud jej neztratíte, vydrží vám mnoho let
- Saliring vyrábíme v České republice
- Díky tréninku se Saliringem zlepšujete
- **VEDENÍ MÍČKU**
- **JISTOTU NA MÍČKU**
- **KLIČKY**
- **PŘIHRÁVKY**
- **KVALITU STŘELBY**
- a díky zlešení těchto dovedností zlepšíte také
- **SEBEVĚDOMÍ**

JAK TRÉNOVAT SE SALIRINGEM?

1. NASAŘ SALIRING



ROZEVŘI



NASAŘ



UZAVŘI

JAK TRÉNOVAT SE SALIRINGEM?

2.

UPEVNI SALIRING



PROVLEČ SUCHÝ
ZIP OKEM



UTÁHNI SALIRING



PŘIPEVNI SUCHÝ
ZIP

JAK TRÉNOVAT SE SALIRINGEM?

3. TRÉNUJ

- DRIBLUJ, PŘIHRÁVEJ, KLIČKUJ, STŘÍLEJ, TRÉNUJ SE SALIRINGEM JEDNODUŠE TAK, JAK JSI ZVYKLÝ
- POUŽÍVEJ SALIRING DOMA, BĚHEM TRÉNINKU, NEBO PŘED ZÁPASEM (Během zápasu ne! 😊 Tam chceš předvést co ses se Saliringem naučil)
- BĚHEM TRÉNINKU SE SALIRINGEM BUDEŠ MÍT POCIT, ŽE JE TRÉNINK MNOHEM NÁROČNĚJŠÍ
- **PO 1-2 MINUTÁCH TRÉNINKU** SE SALIRINGEM, SALIRING SUNDEJ, TRÉNUJ CHVÍLI BEZ NĚJ A SLEDUJ JAK SE TI ZLEPŠILA TECHNIKA
- ZLEPŠENÍ UCÍTÍŠ HNED - LEPŠÍ STŘELY, VEDENÍ MÍČKU, PŘIHRÁVKY, KLIČKY
- PRO MAXIMÁLNÍ EFEKT CELÝ PROCES PRAVIDELNĚ OPAKUJ - NASAĎ SALIRING - TRÉNUJ - SUNDEJ - ZNOVA
- BE THE CHANGE

JAK TRÉNOVAT SE SALIRINGEM?



NÁVOD SALIRING



RECENZE SALIRINGU CZE



RECENZE SALIRINGU SWE