



SALIVISION

Návod k použití

Před použitím pečlivě prostudujte!



Salibandy s.r.o | IČO 09244476

Verze 1.0 | 2026

1. DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

SALIVISION NENÍ OCHRANNÁ POMŮCKA OČÍ ANI OBLIČEJE.

Výrobek neposkytuje ochranu před nárazy (míče, puku, florbalky, hokejky ani jiného sportovního vybavení a předmětů) ani před fyzickým kontaktem s jinými osobami. Výrobek nesplňuje normy pro ochranné brýle.

SALIVISION JE ZAKÁZÁNO POUŽÍVAT:

- Soutěžní zápasy a turnaje (oficiální i neoficiální).
- Intenzivní hra a herní cvičení, kde hrozí nekontrolovaný pohyb.
- Herní situace 1 na 1 (obrana, útok, souboje o míček).
- Jakékoliv situace, kde hrozí osobní kontakt s jiným hráčem.
- Nesmí se používat mimo kontrolované tréninkové prostředí.
- V běžném silničním provozu (chůze, jízda na kole, koloběžce, kolečkových bruslích nebo při řízení motorových vozidel).

Salibandy s.r.o

Sídlo: Okrajní 156, Krmelín, 73924

IČO: 09244476

E-mail: info@salibandy.shop | Web: www.salibandy.shop

KOMPONENTY PRODUKTU



4. Filtry



5. Pěnový rám



1. Rám / 3. Suchý zip



2. Popruh

1. Rám

2. Popruh

3. Suchý zip (hook)

4. Filtry (spodní, boční, celý)

5. Pěnový rám

2. INDIKACE A TRÉNINKOVÉ URČENÍ

Účel a cílová skupina:

Salivision je specializovaná sportovní tréninková pomůcka určená pro všechny sportovce od 14 let, dospělé a masters (40+).

Schválené prostředí:

Výhradně pro bezkontaktní individuální trénink (např. samostatná práce s míčem či pukem, střelba na bránu bez obránce, koordinační cvičení a specifický trénink brankářů) nebo pro kontrolovaná cvičení pod přímým vedením trenéra, kde je zcela vyloučen kontakt s jiným hráčem nebo zasažení obličeje a očí.

Tréninkový mechanismus:

Záměrné a dočasné omezení zorného pole pomocí vyměnitelných filtrů. Tento proces stimuluje mozek a centrální nervovou soustavu (CNS) k rychlé reakci a adaptaci na ztížené podmínky. Omezení zorného pole a snížené vnímání okolí je cílenou, chtěnou a hlavní funkcí pomůcky.

Cílový přínos:

Výrobek efektivně využívá přirozené fyziologické procesy lidského těla. Pomáhá rozvíjet specifické kognitivní a motorické dovednosti sportovce, kterých je v rámci standardních tréninkových metod obtížné dosáhnout.

POVINNÁ FÁZE PO POUŽITÍ

Bezprostředně po sundání brýlí dochází v těle k fyziologickému procesu dočasného přebuzení zrakové kůry mozku. V čase 2-3 minuty po sejmutí brýlí musí sportovec zůstat v klidu na místě, aby proběhla bezpečná adaptace zraku na běžné plné vidění. Pozitivní tréninkový efekt (zvýšená ostrost vnímání reality a rychlejší reakce) se plně projeví v následné hře až po uplynutí této povinné klidové fáze.

ABSOLUTNÍ KONTRAINDIKACE

Stavy, kdy se produkt NESMÍ používat za žádných okolností

- Fotosenzitivní epilepsie a zvýšený sklon k epileptickým záchvatům.
- Sklon k těžkým migrénám.
- Nedávný otřes mozku nebo úraz hlavy (v posledních 6 měsících).
- Závažné poruchy binokulárního vidění (strabismus, tupozrakost).
- Nedávné operace očí (včetně laserových, v posledních 6 měsících).
- Poruchy vestibulárního systému (Meniérova choroba, vertigo).
- Vliv alkoholu, léků tlumících CNS nebo návykových látek.

RELATIVNÍ KONTRAINDIKACE

Stavy, kdy je nutná zvýšená opatrnost, dohled nebo konzultace s lékařem

Při těchto stavech lze pomůcku používat pouze s omezením, upraveným tréninkovým plánem nebo po schválení lékařem:

Věk 14–17 let (Mládež)

Vzhledem k probíhajícímu vývoji nervové soustavy a dospívání organismu musí trénink u osob mladších 18 let probíhat vždy pod neustálým dohledem dospělé osoby (rodiče, trenéra). Je nutné přísně hlídat délku tréninku (10–15 min) a při sebemenších známkách únavy cvičení ihned ukončit.

Těhotenství

Pouze po konzultaci s lékařem a s maximální opatrností. Z důvodu změny těžiště těla a možného motání hlavy hrozí vyšší riziko pádu. Doporučuje se trénovat pouze v bezpečném prostředí (např. v sedě nebo s oporou).

Starší osoby a senioři (40+ / Masters)

Starší lidé mají často přirozeně horší stabilitu. V kombinaci s omezeným viděním zde hrozí vysoké riziko pádu a zlomenin. Trénink musí být kratší a zaměřený spíše na statická cvičení.

Akutní zdravotní stavy (infekce, horečka, těžké vyčerpání)

Pokud je organismus oslaben, CNS nemá kapacitu na neuroplastický trénink. Hrozí rychlé přetížení mozku, mdloby nebo zranění.

Vysoký nitrooční tlak nebo glaukom (zelený zákal)

Zvýšené soustředění a namáhání okohybných svalů může u rizikových pacientů mírně zvyšovat tlak v oku. Použití konzultujte s očním lékařem.

Běžné dioptrické vady (nošení dioptrických brýlí nebo čoček)

Pokud uživatel nosí dioptrické brýle na dálku nebo na blízko, musí při tréninku se Salivision vždy používat své běžné kontaktní čočky. Tréninková pomůcka není konstrukčně navržena pro současné nošení přes klasické dioptrické brýle. Pokud by sportovec trénoval bez potřebné dioptrické korekce, mozek se unaví mnohem rychleji, hrozí ostrá bolest hlavy a kvůli rozmazanému obrazu roste riziko špatného nášlapu a pádu.

Syndrom suchého oka

Při intenzivním soustředění lidé méně mrkají. Oči pak pálí, rudnou a rychle se unaví. Je nutné trénink zkrátit a dodržovat přestávky.

Skleněné oko (protěza) nebo slepota na jedno oko

Trénink sice může pomoci zlepšit vnímání prostoru jediným okem, ale je nutné postupovat velmi pomalu a v přísně statickém režimu, aby se jediné funkční oko nepřetížilo.

Porucha pozornosti (ADHD) nebo hyperaktivita

Tito lidé mohou mít problém udržet u cvičení klid a mohou se začít chovat zvrhale, což v omezeném vidění zvyšuje riziko nárazu do překážky.

Úzkostné stavy nebo klaustrofobie

Zakrytí části výhledu nebo omezení zraku může u citlivých lidí vyvolat pocit paniky, úzkosti nebo zrychlený tep. Při prvních příznacích brýle ihned sundejte.

Pohybová omezení (bolesti zad, kloubů, stavy po zranění)

Protože mozek ztrácí plnou kontrolu nad okolím skrze zrak, musí tělo více vyrovnávat rovnováhu svaly. To může přetížit již tak bolavá záda nebo klouby. Doporučuje se trénovat bez dynamických změn směru.

3. FYZIOLOGICKÉ PROCESY A FUNGOVÁNÍ

Salivision funguje na základě vědou popsaných fyziologických procesů, které mají pro rozvoj sportovce v tréninku pozitivní význam.

FYZIOLOGICKÝ EFEKT	MECHANISMUS	CO TO ZLEPŠUJE
Gaze Up Enhancement	Kombinovaný neurovizuální efekt. Brýle pomocí filtrů donutí oči a hlavu směřovat nahoru. Tím nastartují všechny níže uvedené procesy (aktivaci RAS, magnocelulární dráhy, VOR a šijových reflexů).	Komplexní zvýšení herní inteligence. Sportovec získá vzpřímený postoj, přestane sledovat zem, vidí hřiště ve 3D a dokáže se rozhodovat až o 30 % rychleji pod tlakem.
Zvýšení propriocepce (Polohocit)	Zrak nemůže kontrolovat jemný pohyb nohou či rukou u náčiní, vedení pohybu musí kompletně převzít motorická kůra mozku a hmatové receptory (v dlaních u hokejky, v chodidlech u kopačky/míče).	Automatizace techniky a svalové paměti. Ovládání míče, puku či florbalu se stává stoprocentně automatickým. Hráč uvolní kapacitu mozku pro taktické rozhodování. Brankář automatizuje pohybové vzorce na úrovni reflexu.
Zkrácení reakční doby očí – Oční sakády	Omezené zorné pole nutí oči provádět rychlejší a přesnější trhané pohyby (sakády) ze strany na stranu, aby mozek posbíral co nejvíce informací z okolí.	Trénuje dynamickou ostrost a rychlost očních svalů. Po sundání brýlí dokáže oko bleskově přestřevovat mezi detailem (míček) a celkem (brána/soupeř), což zkracuje reakční čas.
Aktivace retikulárního aktivčního systému (RAS)	Pohled očí vzhůru mechanicky stimuluje nervovou síť v kmeni mozku. To spouští vylučování norepinefrinu, který mozek okamžitě přepne do režimu vysoké bdělosti.	Okamžité zvýšení ostražitosti. Sportovec přestává být pasivní, jeho nervová soustava se „probudí“ a dokáže bleskově reagovat na herní podněty.
Zapojení magnocelulární zrakové dráhy	Tato rychlá nervová dráha má tlustší vlákna a vede signály do mozku přednostně. Nezpracovává detaily ani barvy, ale zaměřuje se čistě na prostor, směr a rychlost pohybu objektů.	Extrémní zrychlení čtení hry. Hráč či brankář dokáže vnímat pohyb protihráčů i puku/míče v celém prostoru hřiště mnohem dříve, než kdyby se na ně musel přímo zaměřit centrálním pohledem.
Modulace vestibulookulárního reflexu (VOR)	Při zvednutí hlavy musí oční svaly intenzivněji spolupracovat s rovnovážným ústrojím ve vnitřním uchu, aby udržely stabilní obraz těla v pohybu.	Vyšší dynamická stabilita. Brankář při bleskovém přesunu (slidu) nebo hráč při ostré klíče neztratí orientaci v prostoru. Obraz se nerozmaže a udrží si dokonalou rovnováhu.
Teorie křížové plasticity (Cross-Modal Plasticity)	Mozek kompenzuje omezení zraku tím, že dočasně půjčí nevyužitou kapacitu zrakové kůry jiným smyslům. Oblasti mozku pro zrak začnou reagovat na podněty ze sluchu nebo hmatu.	Aktivace skrytého potenciálu (Unmasking): Odblokuje nervové dráhy, které mozek běžně ignoruje. Zvyšuje citlivost sluchu a hmatu pro lepší orientaci v prostoru. Brankář lépe vnímá odrazy míče sluchem.
Senzorické převažování (Sensory Reweighting)	Při částečném omezení zorného pole mozek zjistí, že zrakový signál je nespolehlivý. Okamžitě zvýší důležitost informací z vnitřního vnímání těla (propriocepce) a rovnováhy (vestibulární systém).	Zpřesnění citu pro tělo a rovnováhu. Zlepšuje dynamickou stabilitu. Hráč lépe vnímá polohu těžiště při klíčcích a driblunku. Brankář získává dokonalou kontrolu nad postavením v brankovišti.

3. FYZIOLOGICKÉ PROCESY (pokračování)

FYZIOLOGICKÝ EFEKT	MECHANISMUS	CO TO ZLEPŠUJE
Teorie senzorické kompenzace a minimálního vzorku	Krátkodobé omezení zorného pole nutí sportovce k rozvoji vyšší citlivosti na okrajové vizuální podněty. Učí mozek extrahovat klíčové informace z neúplného obrazu.	Rozvoj nadstandardní anticipace (předvidání). Mozek doplňuje chybějící data. Hráč rozpozná záměr soupeře z náznaku pohybu ramene či kyčle. Brankář přečte směr střely ze samotného náprahu.
Homeostatická neuroplasticita a neurální přebuzení	Krátkodobé omezení části zorného pole vyvolává rychlou adaptaci v primární zrakové kůře, která se snaží maximalizovat citlivost na zbyvajících podněty.	Efekt vizuálního přebuzení po tréninku. Po sundání brýlí dochází k dočasné hypersenzitivitě zraku. Mozek zpracovává plný obraz s extrémní efektivitou. Hráč i brankář vnímají pohyb objektů ostřeji a reagují viditelně rychleji.
Teorie prediktivního kódování (Predictive Coding)	Mozek neustále vytváří modely toho, co se stane v příštím okamžiku. Pokud vidí jen část scény, musí generovat mnohem silnější vnitřní předpovědi, aby zaplnil prázdná místa.	Zrychlení vizuomotorického načasování. Hráč reaguje dříve a přesněji odhadne dráhu přihrávky. Brankář bleskově vypočítá trajektorii a provádí zákrok v místě, kam míč teprve směřuje.
Teorie efektivního zpracování (Information Processing)	Omezením vizuálních vzorků je sportovec nucen využívat zbývajících vizuálních podnětů mnohem efektivněji. Mozek se učí domýšlet chybějící části pohybu na základě minimálních dat.	Zvýšení kognitivní flexibility. Učí mozek pracovat efektivněji pod tlakem, v nejistotě a ztížených podmínkách. Pomáhá hráčům i brankářům zachovat chladnou hlavu při nepřehledných skrumážích před bránou.
Potlačení vizuální dominance	U většiny sportovců zrak dominuje nad ostatními smysly natolik, že přílišné zpracovávání detailů může zpomalovat reakce. Brýle tuto dominanci záměrně oslabují.	Aktivace instinktivního jednání. Vypnutí vizuální dominance aktivuje bleskové, podvědomé neurální dráhy. Dochází ke zvýšení vizuální bdělosti. Hráč i brankář se extrémně zkoncentrují na klíčové dění.
Fixace klíčového bodu (Quiet Eye Effect)	Omezení zbytečných vizuálních vjemů pomocí filtrů nutí mozek bleskově vyhledat nejdůležitější bod v okolí a na zlomek vteřiny se na něj upřeně a stabilně zahledět.	Zvýšení přesnosti akce a úspěšnosti zákroků. Hráč bleskově zaměří slabé místo v bráně těsně před střelou. Brankář perfektně zafixuje zrak na míč v momentě náprahu střelce.
Filtrace vizuálního šumu (Visual Noise Filtering)	Brýle mechanicky odfiltrují spodní nebo boční chaos na hřišti. Mozek se v tréninku učí ignorovat nepodstatné podněty z okolí a zaměřuje se pouze na čistou hru.	Odolnost vůči vizuální únavě a ztrátě pozornosti. Šetří energii zrakové kůry mozku. Hráči i brankáři si udržují stoprocentní ostrost a koncentraci v závěru utkání, kdy ostatním klesá pozornost.
Zefektivnění kognitivního přepínání (Task-Switching)	Brýle při pohybu hlavy neustále mění kvalitu a rozsah obrazu. Mozek je nucen v kuse aktualizovat svůj vnitřní model situace a bleskově přepínat mezi různými úkoly.	Rychlost adaptace na nečekané změny a odrazy. Sportovec nezamrzne při tečích. Hráč okamžitě změni plán při ztrátě míče. Brankář bleskově zareaguje na nečekané změny směru či dorážky z blízkosti.

PŘÍNOSY PRO HRÁČE

Díky popsaným fyziologickým procesům pomáhá trénink se Salivision u HRÁČŮ efektivně rozvíjet a zlepšovat:

1. Správné držení těla

Vynucuje napřímění zad a zdravý postoj během pohybu s míčem či pukem.

2. Zvýšení herní inteligence

Sportovec získá vzpřímený postoj, přestane sledovat zem, vidí hřiště ve 3D a dokáže se rozhodovat až o 30 % rychleji pod tlakem.

3. Vyšší dynamická stabilita

Hráč při ostré kličce neztratí orientaci v prostoru. Obraz před očima se mu nerozmaže a udrží si dokonalou rovnováhu.

4. Zvedání hlavy

Odstraňuje zlovyk neustálého sledování země a náčiní pod vlastníma nohama.

5. Scanning (Skenování hřiště)

Výrazně zvyšuje frekvenci a kvalitu sledování herního prostoru kolem sebe.

6. Automatizace techniky

Zpřesňuje a zcitlivuje ovládání náčiní (driblink, vedení) a uvolňuje kapacitu mozku pro taktické rozhodování a kreativitu pod tlakem.

7. Rychlost a kvalita rozhodování

Zkracuje reakční čas pro vyhodnocení situace a zrychluje vizuální zpracování informací v mozku (kdy a kam přesně přihrát).

8. Dynamická stabilita

Zlepšuje rovnováhu a vnímání polohy vlastního těla při kličkách a změnách směru.

9. Předvídání a čtení hry

Rozvíjí schopnost anticipace herního děje a odhadu záměru soupeře z minimálního množství vizuálních dat (např. podle pohybu ramene obránce).

10. Přesnost zakončení

Zpřesňuje zacílení na klíčový bod (např. roh brány) těsně před střelou díky okamžité fixaci nejdůležitějších vjemů.

11. Rychlost adaptace

Zrychluje reakci a schopnost bleskově změnit plán akce při nečekaných odrazech náčiní nebo při okamžité ztrátě míče/puku.

12. Odolnost vůči vizuální únavě

Učí mozek ignorovat rušivé vlivy z okolí (diváci, reklamy) a šetří energii pro maximální soustředění v závěrečných minutách zápasu.

13. Okamžité zvýšení ostražitosti

Nervová soustava se probudí a dokáže bleskově reagovat na herní podněty.

PŘÍNOSY PRO BRANKÁŘE

Díky popsaným fyziologickým procesům pomáhá trénink se Salivision u BRANKÁŘŮ efektivně rozvíjet a zlepšovat:

1. Stabilní postoj

Vynucuje ideální vzpřímenou polohu hlavy a těla v postoji i v kleče, čímž brání optickému padání do brány.

2. Zvýšení herní inteligence

Sportovec získá vzpřímený postoj, přestane sledovat zem, vidí hřiště ve 3D a dokáže se rozhodovat až o 30 % rychleji pod tlakem.

3. Vyšší dynamická stabilita

Brankář při bleskovém přesunu (slidu) neztratí orientaci v prostoru. Obraz před očima se mu nerozmaže a udrží si dokonalou rovnováhu.

4. Odstranění sledování země

Likviduje zlovyk pohledu dolů nebo pod sebe, což brankáři umožňuje neustále sledovat hru na dálku.

5. Automatizace zákroků a reflexů

Převádí základní pohybové vzorce (přesuny, vykrývání úhlů) na úroveň čistého, podvědomého reflexu.

6. Prostorová orientace v brankovišti

Zlepšuje vnímání polohy těla vůči brance a orientaci v brankovém prostoru bez nutnosti vizuální kontroly čar.

7. Předvídání dráhy střely

Rozvíjí schopnost bleskově přečíst směr střely ze samotného náprahu nebo postavení těla střelce, i když má brankář zakrytý výhled (clonu).

8. Zrychlení reakce na rány

Mozek vytrénovaný na neúplný obraz dříve vypočítá trajektorii letícího objektu a směřuje zákrok tam, kam míč/puk teprve letí.

9. Úspěšnost chycení a vyražení

Trénuje schopnost perfektně zafixovat zrak na detail (míč/puk) v momentě náprahu střelce, což zásadně zvyšuje úspěšnost zákroků.

10. Reakce na teče a dorážky

Výrazně zrychluje kognitivní přepínání, což gólmanovi umožňuje okamžitě reagovat na nečekané změny směru, skryté střely a dorážky z blízkosti.

11. Zvládání skrumáží

Učí mozek pracovat efektivně a bez paniky v nepřehledných, stížených situacích před brankovištěm.

12. Dlouhodobá koncentrace

Zvyšuje vizuální bdělost a schopnost udržet stoprocentní oční kontakt s hrou po celou dobu utkání bez ohledu na únavu z okolního šumu.

13. Okamžité zvýšení ostražitosti

Nervová soustava se probudí a dokáže bleskově reagovat na herní podněty.

4. NASAZOVÁNÍ, SUNDÁVÁNÍ A MANIPULACE S RÁMEM

Nastavení popruhu před prvním použitím

Před prvním tréninkem musíte popruh správně nastavit. Rám musí na obličeji sedět pevně. Nesmí se hýbat při rychlém pohybu. Popruh vás však nesmí škrtit ani tlačit.

1. Uvolněte popruh na jeho maximální velikost.
2. Nasadte brýle tak, aby popruh seděl přesně na temeni hlavy.
3. Sundejte brýle a popruh o kousek utáhněte.
4. Nasadte brýle znovu. Postup opakujte, dokud rám ideálně nesedí.

Správná poloha: Rám brýlí musí sedět na kořeni nosu. Konstrukce rámu nesmí nikde zasahovat do vašeho zorného pole.



Postup pro správné nasazení brýlí

1. Nejdříve přiložte elastický popruh na temeno hlavy.
2. Rám nasazujte výhradně oběma rukama.
3. Chytněte brýle za vnější okraje (v místech, kde se popruh napojuje na rám).
4. Mírně zatáhněte dopředu. Pomalu a s citem usadte brýle na nos a na tvář.

Postup pro bezpečné sundání brýlí

1. Brýle sundávejte výhradně oběma rukama.
2. Chytněte rám za vnější okraje u úchytů popruhu.
3. Mírně zatáhněte dopředu a pomalu brýle sundejte z obličeje.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ PRO REKLAMACE

Jakékoliv sundávání brýlí pouze jednou rukou, násilné tahání nebo prudké škubání může poškodit rám nebo vytáhnat popruh. Rám je určen pouze pro nasazení a sundání, nikoliv pro přepínání a tahání mimo jeho určení. Mechanické poškození způsobené nesprávnou manipulací nebude uznáno jako oprávněná reklamáce.

5. NASAZOVÁNÍ, SUNDÁVÁNÍ A MANIPULACE S FILTRY

Tato část popisuje manipulaci se speciálními tréninkovými filtry pomocí systému suchých zipů.

Postup pro správné nasazení filtrů

Filtry nasazujte vždy před nasazením brýlí na hlavu. Nikdy nenasazujte filtry, pokud máte rám již na obličeji! Hrozí zranění oka nebo poškození rámu.

1. Před každým nasazením zkontrolujte, zda jsou suché zipy čisté, funkční a nepoškozené.
2. Přiložte filtr na určené místo na rámu.
3. V místě kontaktu suchého zipu filtr pevně přitlačte prsty k rámu.
4. Nestačí filtr pouze přiložit. Pro maximální upevnění musíte na zip manuálně zatlačit.



Spodní filtr



Boční filtr



Celý filtr



Spodní + Boční

Postup pro bezpečné sundání filtrů

Filtry sundávejte vždy až po sejmutí brýlí z hlavy.

1. Jednou rukou pevně přidržte plastový rám brýlí.
2. Druhou rukou uchopte filtr co nejbližší místu kontaktu suchých zipů.
3. Pomalu a plynule filtr odlepte od rámu.
4. Nikdy netahejte za filtr prudce, trhaně nebo v místech, kde se suché zipy nedotýkají.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ PRO REKLAMACE

Při prudkém, trhavém tahání nebo tahání za špatnou část filtru hrozí odlepení nebo vytržení suchého zipu z materiálu. Takto vzniklé mechanické poškození je považováno za chybu uživatele a nebude uznáno jako oprávněná reklamáce.

6. OČNÍ TESTY

Úvod k tréninkovým testům

Než začnete tréninkovou pomůcku Salivision používat, doporučujeme provést jednoduchý oční test. Tento test vám pomůže odhalit přirozené nastavení vašeho zraku a určí, jaké kombinace filtrů budou pro váš individuální rozvoj neefektivnější.

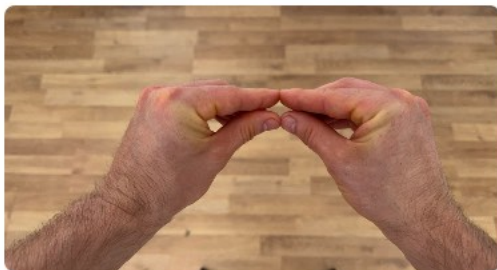
DŮLEŽITÉ PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ

Tento test slouží výhradně pro správné nastavení tréninkových filtrů Salivision. V žádném případě nenahrazuje odborné lékařské vyšetření zraku u oftalmologa (očního lékaře) nebo optometristy a nemá diagnostický charakter.

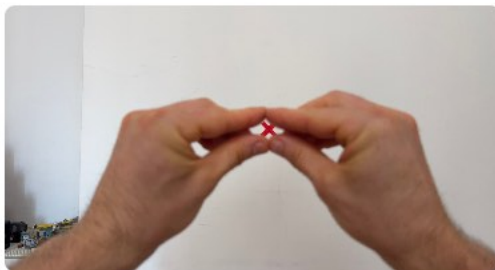
Test oční dominance (Základní test pro monokulární filtry)

Tento test musí sportovec provést, aby věděl, které oko má zakrýt pro trénink slabšího/dominantního oka.

Jak test provést:



1-2. Spojte prsty do trojúhelníku



3. Podívejte se skrz na vzdálený bod

1. Natáhněte obě ruce před sebe.
2. Spojte palce a ukazováčky obou rukou tak, aby mezi nimi vznikl malý trojúhelník.
3. Oběma očima se skrz toto okénko podívejte na malý vzdálený předmět v místnosti.
4. Zavřete postupně každé oko.

DOMINANTNÍ PRAVÉ OKO - pokud jste zavřeli levé oko a bod zůstal viditelný a neuskočil.

DOMINANTNÍ LEVÉ OKO - pokud jste zavřeli pravé oko a bod zůstal viditelný a neuskočil.

Proč souvisí s brýlemi: Určuje, který filtr (levý nebo pravý) použít pro trénink oční dominance a unmasking efektu.

INDIVIDUÁLNÍ NASAZOVÁNÍ FILTRŮ

Správné nasazení jednotlivých filtrů

FILTR	ZPŮSOB NASAZENÍ	FOTO
Spodní filtr	Nasazení spodního filtru je definováno tvarem rámu a přiložením takovým způsobem, aby spodní část filtru přesně nasedla na spodní část rámu.	
Boční filtr	U bočního filtru lze korigovat intenzitu zakrytí. Maximální zakrytí se odvíjí od přiložení filtrů tak, ať vnější okraj kopíruje vnější okraj rámu. Minimální nasazení se odvíjí od přiložení alespoň 50 % suchých zipů na filtru a rámu k sobě.	
Celý filtr	Nasazení celého filtru je definováno tvarem rámu a přiložením celého filtru na okraje rámu tak, aby nikde netrčel filtr.	
Spodní + Boční filtr	Při kombinaci nasazení spodního a bočního filtru musíte vždy první nasadit boční filtr, který má na sobě suchý zip i zepředu. Spodní filtr pak upevníte právě na tento suchý zip.	

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ A ZÁKAZY

Každý filtr je navržen výhradně pro své specifické umístění a pro konkrétní typ tréninku podle schválené tabulky použití.

ZÁKAZ záměny pozic: Je přísně zakázáno umísťovat filtry na jiné pozice, než pro které jsou výrobcem určeny.

ZÁKAZ neschválených kombinací: Je přísně zakázáno kombinovat filtry způsobem, který není výslovně povolen v této dokumentaci.

Jakákoli změna určené pozice filtru nebo vytvoření neschválené kombinace může způsobit nebezpečné omezení zorného pole. Výrobce v takovém případě plně odmítá jakoukoli odpovědnost za vzniklé škody.

7. POVOLENÉ KOMBINACE FILTRŮ - HRÁČI

SPODNÍ FILTR

KOMBINACE	MECHANISMUS	PROČ A KDY	PŘÍKLAD CVIČENÍ
1. Spodní filtry na obou očích	Kompletně blokuje spodní zorné pole obou očí. Hráč ztrácí vizuální kontrolu nad míčem/pukem pod nohama.	Proč: Vynucuje napřímění zad, zvednutí brady a automatizaci techniky. Kdy: Pro plošné odstranění zlozvyku koukání na náčiní na zemi.	1. Vedení míče v chůzi s hlavou nahoře. 2. Přihrávky ve dvojici v pomalém pohybu. 3. Slalom mezi kužely naslepo.
2. Spodní filtr na jednom oku	Zablokuje spodní výhled pouze pro jedno oko. Vypne 3D vnímání náčiní na té straně těla. Nutí mozek přejít na monokulární sledování země.	Proč: Odstraňuje stranovou disbalanci těla. Filtr na stranu slabší končetiny aktivuje hmatové receptory. Kdy: Chcete-li vytrénovat slabou nohu, nasadte filtr na stejné oko.	1. Vedení míče výhradně slabou nohou. 2. Driblík na místě z levé na pravou stranu. 3. Klíčkování do strany, kde je nasazen filtr.

BOČNÍ FILTR

KOMBINACE	MECHANISMUS	PROČ A KDY	PŘÍKLAD CVIČENÍ
3. Boční filtr na obou očích	Zcela blokuje periferní zorné pole do obou stran (tunelové vidění). Hráč vidí pouze to, co má přímo před sebou.	Proč: Vynucuje neustálé otáčení hlavy (scanning) před přijetím přihrávky. Kdy: Když hráč hraje slepě a nevnímá dobíhající obránce ze stran.	1. Přijetí přihrávky s otočením hlavy. 2. Vedení míče + čtení čísel na rukách spoluhráčů. 3. Hra na udržení míče s povinným pohledem.
4. Boční filtr na jednom oku	Zablokuje periferní výhled pouze na jedné straně. Hráč má na této straně mrtvý úhel a nevidí tam periferním pohledem.	Proč: Nutí hráče k extrémnímu otočení hlavy na omezenou stranu. Kdy: Pro trénink slabší strany těla, když se hráč otáčí pouze na svou oblíbenou stranu.	1. Vedení náčiní podél mantinelu. 2. Přihrávky v trojúhelníku ze slepé strany. 3. Slalom s náhlými překážkami z boku.

KOMBINACE FILTRŮ - HRÁČI (pokrač.)

CELÝ FILTR			
KOMBINACE	MECHANISMUS	PROČ A KDY	PŘÍKLAD CVIČENÍ
5. Celý filtr na dominantním oku	Zcela vypne oko, které mozek běžně upřednostňuje. Nutí mozek okamžitě aktivovat a trénovat slabší, nedominantní oko.	Proč: Vyrovnává skryté zrakové disbalance. Rozšiřuje zorné pole na dříve opomíjené straně. Kdy: Když hráč jednostranně přetěžuje zrak.	1. Driblíng na místě s pohledem na statický bod. 2. Přijímání nahrávek z různých směrů. 3. Pomalý slalom mezi kužely v chůzi.
6. Celý filtr na nedominantním oku	Izoluje dominantní oko. To musí dělat veškerou práci samo, bez podpory a skládání 3D obrazu z druhého oka.	Proč: Vystřhuje vizuální zaměření na detail a trénuje extrémní koncentraci (Quiet Eye). Kdy: Pro trénink absolutní přesnosti zakončení.	1. Střelba z místa na přesnost do rohů brány. 2. Žonglování s míčem v rychlém tempu. 3. Chytání tenisáků rukou z boku.
SPODNÍ + BOČNÍ			
KOMBINACE	MECHANISMUS	PROČ A KDY	PŘÍKLAD CVIČENÍ
7. Spodní i boční filtr na obou očích	Extrémní tunelové vidění pouze vpřed a nahoru. Hráč nemá periferní vidění do stran a vůbec nevidí pod nohy.	Proč: Totální izolace od náčiní a stranového šumu. Nutí tělo k absolutní automatizaci techniky. Kdy: Pro pokročilé hráče, kteří i v rychlosti stále sklápějí zrak.	1. Vedení míče v rychlosti s otáčením hlavy. 2. Přijetí přihrávky v běhu + kontrola prostoru. 3. Slalom naslepo se signálem trenéra.
8. Spodní oba + boční na jednom oku	Hráč nevidí pod nohy. Zároveň má na jedné straně úplný mrtvý úhel, zatímco na druhé straně periferní vidění funguje.	Proč: Vytváří asymetrický tlak. Nutí hráče kontrolovat náčiní cítem a kompenzovat ztrátu přehledu na jedné straně. Kdy: Pro křídelní útočníky u mantinelu.	1. Vedení náčiní slabší rukou/nohou. 2. Přihrávka ze slepé boční strany. 3. Driblíng s reakcí na zvukový signál.
9. Boční oba + spodní na jednom oku	Vidění do stran je zcela zablokováno. Pohled dolů odříznut pouze pro jedno oko, což narušuje 3D odhad pod nohama.	Proč: Izoluje pohled na hru před sebou a vyvolává zmatek v motorice jedné konkrétní končetiny. Kdy: Pro trénink bleskového přenesení hry dopředu.	1. Rychlý driblíng s posunem pod nohu. 2. Převzetí míče a okamžitě zakončení. 3. Běh středem s reakcí na barvy terčů.

KRITICKÉ VAROVÁNÍ: ZÁKAZ SOUČASNÉHO POUŽITÍ

Filtry určené pro monokulární okluzi (zastínění celého oka) jsou navrženy výhradně pro trénink jednoho oka.

PŘÍSNÝ ZÁKAZ: Je přísně zakázáno používat dva tyto filtry současně (tj. nasadit filtr na levé i pravé oko zároveň). Současné nasazení obou celoočních filtrů je hrubým porušením návodu k použití. Výrobce v takovém případě nenese žádnou odpovědnost za následné škody na zdraví či majetku.

KOMBINACE FILTRŮ - HRÁČI (dokončení)

CELÝ + SPODNÍ			
KOMBINACE	MECHANISMUS	PROČ A KDY	PŘÍKLAD CVIČENÍ
10. Dominantní oko zakryté + nedominantní spodní filtr	Silnější oko je zcela vypnuté. Slabší oko je jediné aktivní, ale má zablokovaný výhled dolů. Hráč vidí pouze prostor před sebou svým slabším okem.	Proč: Extrémní krotitel oční dominance. Nutí mozek převést ovládání náčiní na hmat a svalovou paměť. Kdy: Pro maximální odstranění stranové disbalace.	1. Statický driblínek se sledováním trenéra. 2. Přijímání přihrávek a vracení z první. 3. Balanční cvičení na bosu s driblínekem.
11. Nedominantní oko zakryté + dominantní spodní filtr	Slabší oko je vypnuté. Dominantní oko pracuje samo, ale má zakrytý výhled dolů na zem. Hráč vidí pouze vpřed přes dominantní oko.	Proč: Izoluje dominantní oko a vyostřuje vizuální zaměření na cíl (Quiet Eye). Nutí hemisféru bleskově vyhodnotit situaci. Kdy: Pro trénink absolutní přesnosti zakončení.	1. Střelba z místa bez přípravy. 2. Chytání míčků jednou rukou. 3. Rychlý driblínek v maximální frekvenci 10 s.
CELÝ + BOČNÍ			
KOMBINACE	MECHANISMUS	PROČ A KDY	PŘÍKLAD CVIČENÍ
12. Dominantní oko celý filtr + nedominantní boční filtr	Úplně vypneme dominantní oko. Mozek musí přijímat informace jen z nedominantního oka. Tomuto oku boční filtr vezme periferii.	Proč: Odstraňuje jednostranné vizuální přetížení. Nutí mozek věřit informacím ze slabšího oka. Kdy: V rané fázi přípravy pro hráče, kteří nevidí prostor na slabší straně.	1. Statický driblínek se sledováním čísel. 2. Přijímací trojúhelník na místě. 3. Střelba po příjmu z mrtvého úhlu.
13. Nedominantní oko celý filtr + dominantní boční filtr	Slabší oko je vypnuté. Silné dominantní oko vede pohyb, ale nemá k dispozici boční prostor. Mozek musí donutit oko k rychlým sakádám do strany.	Proč: Zrychluje práci dominantního oka. Učí hráče rychle otočit hlavu místo pouhého pohledu oka. Kdy: Pro zlepšení herního přehledu za zády hráče.	1. Čtení barev kužlů kolem hráče. 2. Chytání tenisáků v pomalém tempu. 3. Střelba z místa na přesný bod.
BOČNÍ + SPODNÍ			
KOMBINACE	MECHANISMUS	PROČ A KDY	PŘÍKLAD CVIČENÍ
14. Dominantní oko boční + nedominantní spodní filtr	Dominantní oko ztrácí boční přehled, nedominantní ztrácí kontrolu nad prostorem pod sebou. Dochází k extrémnímu křížovému zatížení hemisfér.	Proč: Rozblijí automatické vizuální návyky. Učí hráče vnímat míč u nohou pouze periferně a zvednout hlavu. Kdy: Pro pokročilé hráče koukající pod nohy.	1. Kontrolovaný slalom s hlavou nahore. 2. Přihrávka s otáčením hlavy. 3. Střelba z první po otočce.
15. Nedominantní oko boční + dominantní spodní filtr	Silné dominantní oko má zablokovaný výhled dolů. Hráč vidí prostor před sebou, ale ztrácí vizuální kontakt s míčem/pukem. Boční prostor na slabší straně je navíc odříznutý.	Proč: Maximální trénink citu v rukou/nohou (propriocepce). Nutí hráče ovládat náčiní 100% hmatem. Kdy: V pokročilé fázi technické přípravy.	1. Statický driblínek s překážkou. 2. Pomalé vedení s kopírováním trenéra. 3. Přihrávka z první bez pohledu dolů.

7. POVOLENÉ KOMBINACE FILTRŮ - BRANKÁŘI

SPODNÍ FILTR

KOMBINACE	MECHANISMUS	PROČ A KDY	PŘÍKLAD CVIČENÍ
1. Spodní filtry na obou očích	Brankář má zakrytý výhled na nohy, brankoviště a brankovou čáru. Vidí pouze střelce a trajektorii letícího míče/puku shora.	Proč: Vynucuje stoprocentní důvěru ve vlastní prostorovou orientaci (vnitřní GPS gólmána). Kdy: Když brankář při chytání sklání hlavu dolů.	1. Rychlé přesuny (slidy) bez pohledu na tyče. 2. Chytání střel vkleče. 3. Vyleti proti střelci a bleskový návrat.
2. Spodní filtr na jednom oku	Zakryje spodní výhled pouze jednomu oku. Gólmán ztrácí prostorový odhad vzdálenosti pro objekty nízko u země na této straně.	Proč: Vyrovnává asymetrii těla. Donutí mozek k reflexivní reakci slabší končetiny. Kdy: Pro trénink slabší rány u země.	1. Chytání nízko letících střel do spodního rohu. 2. Likvidace dorážek na slepé straně. 3. Sledování křížné přihrávky u země.
3. Boční filtr na obou očích	Brankář ztrácí přehled o křížných prostorech a rozích. Vidí pouze střelce přímo před sebou, nevidí hráče po stranách.	Proč: Vynucuje bleskovou a agresivní práci hlavy ze strany na stranu. Kdy: Když gólmán pouze kulí oči do stran, ale neotáčí hlavou.	1. Sledování rychlých nahrávek z rohu do rohu. 2. Chytání střel s vbíhajícími hráči. 3. Přesuny s orientací otočením hlavy.

KOMBINACE FILTRŮ - BRANKÁŘI (pokrač.)

BOČNÍ + CELÝ FILTR			
KOMBINACE	MECHANISMUS	PROČ A KDY	PŘÍKLAD CVIČENÍ
4. Boční filtr na jednom oku	Zablokuje periferní výhled pouze na jedné straně. Brankář má mrtvý úhel a nevidí tam periferním pohledem.	Proč: Nutí k extrémnímu otočení hlavy na omezenou stranu. Kdy: Pro trénink slabší strany těla.	1. Vedení náčini podél mantinelu. 2. Přihrávky v trojúhelníku ze slepé strany. 3. Slalom s náhlými překážkami z boku.
5. Celý filtr na dominantním oku	Gólmán ztrácí 3D obraz. Mozek musí okamžitě přepočítat odhad vzdálenosti pouze přes slabší, nedominantní oko.	Proč: Nutí mozek extrémně zapojit sluch a vnitřní orientaci. Kdy: Když brankář reaguje pomaleji na střely na vizuálně slabší straně.	1. Chytání střel z dálky v základním postoji. 2. Sledování trajektorie z různých úhlů. 3. Statické vykrývání úhlů na čáře.
6. Celý filtr na nedominantním oku	Zcela izoluje dominantní oko brankáře. To musí bleskově vyhledat klíčový detail (míč/ puk) bez pomoci druhého oka.	Proč: Trénuje schopnost bleskově zafixovat letící objekt v momentě nápfahu. Kdy: Když brankář ztrácí oční kontakt při rychlých střelách.	1. Chytání prudkých střel z dálky. 2. Likvidace střel zpoza statické clony. 3. Chytání odražených míčků z rebounderu.
SPODNÍ + BOČNÍ			
KOMBINACE	MECHANISMUS	PROČ A KDY	PŘÍKLAD CVIČENÍ
7. Spodní i boční filtr na obou očích	Brankář má extrémně zúžený výhled pouze na střelce před sebou. Nevidí nohy, čáru ani křížné pasy.	Proč: Nutí k maximální ostražitosti a bleskovému otáčení hlavy. 100% spolehnuti na svalovou paměť. Kdy: Pro pokročilé gólmány k odstranění pasivity hlavy.	1. Sledování nahrávek po obvodu brankoviště. 2. Likvidace střel s přesunem bez kontroly čar. 3. Zákroky z úhlu ve vzpřímeném postoji.
8. Spodní oba + boční na jednom oku	Brankář nevidí pod sebe a zároveň má kompletně oslepené periferní vidění na jedné straně.	Proč: Trénuje hlídání prostoru u jedné tyče citem a plný fokus na střed a druhou stranu. Kdy: Když brankář propadá při křížných nahrávkách ze slabší strany.	1. Skluz z tyče na druhou stranu. 2. Chytání střel po zemi do slepého rohu. 3. Vyjetí ze slepé strany proti střelci.
9. Boční oba + spodní na jednom oku	Zablokovaný přehled o stranách. Pohled na zem odříznut pro jedno oko, narušuje prostorový odhad nízko letících střel.	Proč: Izoluje oční kontakt na hru před sebou a nutí jednu nohu/ruku k reflexivnímu zákroku bez 3D zaměření. Kdy: Pro vyrovnání asymetrie reflexů u země.	1. Chytání střel těsně nad podlahu. 2. Likvidace dorážek zblízka. 3. Přesuny na kolenou s fixací zraku.

KOMBINACE FILTRŮ - BRANKÁŘI (dokončení)

CELÝ + SPODNÍ

KOMBINACE	MECHANISMUS	PROČ A KDY	PŘÍKLAD CVIČENÍ
10. Dominantní oko zakryté + nedominantní spodní filtr	Silnější oko slepé. Slabší oko aktivní, ale nevidí na zem, kolena ani brankovou čáru.	Proč: Nutí mozek bleskově vyrovnat vizuální deficit. Slabší oko se trénuje v zachycení střel z dálky. Kdy: Pokud brankář reaguje pomaleji na střely na vizuálně slabší straně.	1. Chytání lehkých střel ze stabilního postroje. 2. Chytání míčků z rebounderu. 3. Statické vykrývání úhlů na čáře.
11. Nedominantní oko zakryté + dominantní spodní filtr	Slabší oko vypnuté. Silnější oko izolované pracuje, ale má kompletně zablokovaný výhled pod sebe.	Proč: Vytváří maximální vizuální bdělost (overshoot efekt). Trénuje fixaci míče/puku v momentě náprahu. Kdy: Když brankář ztrácí oční kontakt při skrytých střelách.	1. Chytání prudkých střel z dálky. 2. Likvidace střel zpoza clony. 3. Chytání barevných reakčních míčků.

CELÝ + BOČNÍ

KOMBINACE	MECHANISMUS	PROČ A KDY	PŘÍKLAD CVIČENÍ
12. Dominantní celý + nedominantní boční filtr	Brankář je zcela závislý na nedominantním oku. Boční filtr blokuje periferii, mozek musí extrémně zrychlit odhad dráhy letícího předmětu.	Proč: Zlepšuje hloubkové vnímání a odhad rychlosti slabším okem. Nutí brankáře jít tělem více proti střele. Kdy: Při tréninku reakce na střely z dálky.	1. Chytání odrazů z reakční sítě. 2. Dotyk kuželů kolem brankáře. 3. Sledování dráhy kutálených míčků.
13. Nedominantní celý + dominantní boční filtr	Využívá sílu dominantního oka, ale je mu uměle odříznuta periferie. Brankář ztrácí informaci o prostoru, odkud přichází nahrávka z rohu.	Proč: Nutí k aktivnímu skenování prostoru (head-turns). Zabráňuje zamrznutí pohledu na jednom místě. Kdy: Pro trénink situací, kdy se hra rychle stěhuje zpoza brány.	1. Sledování nahrávky z rohu + rychlý přesun. 2. Žonglování se dvěma tenisáky. 3. Střelba zpoza clony s aktivním vyhlédnutím.

BOČNÍ + SPODNÍ

KOMBINACE	MECHANISMUS	PROČ A KDY	PŘÍKLAD CVIČENÍ
14. Dominantní oko boční + nedominantní spodní filtr	Brankář má na jedné straně omezený boční výhled a slabší oko ztrácí kontrolu nad prostorem těsně nad zemí.	Proč: Zlepšuje reakci na odražené míče u země a nutí k výraznější práci těla směrem dolů. Kdy: Při nácviku rychlých reakcí na dorážky zblízka.	1. Pokrývání nízko letících míčů. 2. Skenování spodního prostoru zleva/zprava. 3. Chytání odrazů z dálky.
15. Nedominantní oko boční + dominantní spodní filtr	Dominantní oko je odříznuto od spodního pole, brankář nevidí pod rukama/výstroji. Nedominantní oko má uříznutý bok. Sniženy odhad na střely pod betony z úhlu.	Proč: Nutí brankáře držet hlavu v aktivním střehu a pracovat s přenašením váhy. Kdy: Pro brankáře, kteří chybují při střelách mezi nohy nebo pod ruku z úhlu.	1. Chytání tenisáků pod úroveň pasu. 2. Stínování puku v brankovišti. 3. Reakce na tlesknutí s nízkým startem.

ČASOVÝ PLÁN A ČETNOST TRÉNINKU S FILTRY

Při tréninku s metodou prostorové okluze dochází k vysokému zatížení centrální nervové soustavy (CNS). Neuroplasticita a mozek potřebují po tréninku čas na regeneraci, stejně jako svaly. Příliš dlouhý trénink může vést k únavě očí, bolestem hlavy a ztrátě koordinace.

VĚKOVÁ KATEGORIE	DOPORUČENÝ ČAS	ČETNOST ZA TÝDEN	ZDŮVODNĚNÍ
Mládež (14-17 let)	10-15 minut maximum	2x-3x týdně (min. 48h pauza)	Nervová soustava a zrakový aparát adolescentů jsou stále ve vývoji. Mozek reaguje na neurostimulaci velmi rychle (vysoká plasticita), ale také se bleskově unaví.
Dospělí a Profi (18-40 let)	15-25 minut maximum	3x-4x týdně (lze před zápasem)	CNS dospělého jedince je plně vyvinutá a vysoce odolná vůči kognitivní zátěži. Tento čas je optimální pro dosažení efektu vizuálního přebuzení a automatizaci svalové paměti.
Veteráni a Masters (40+ let)	10-20 minut maximum	2x týdně (se statickými cviky)	Po 40. roce věku se přirozeně zpomaluje rychlost zaostřování a reakční doba konvergence očí. Mozek potřebuje delší čas na adaptaci. Kratší, ale pravidelný trénink efektivně udržuje oční fitness.

Obecná závazná pravidla pro všechny kategorie

- Princip postupnosti: První dva týdny začínějte vždy na spodní časové hranici (5-10 minut) s nejjednodušším spodním filtrem. Teprve po adaptaci mozku čas prodlužujte.
- Povinná adaptace po tréninku: Ihned po sundání brýlí musí sportovec zůstat 2-3 minuty v absolutním klidu. Během této doby dochází k re-adaptaci CNS na plné vidění. Je přísně zakázáno v těchto 3 minutách sprintovat nebo zapojit se do kontaktní hry.
- Okamžité zastavení tréninku: Pokud sportovec pocítí motání hlavy, nevolnost, tlak v očích, mžiky nebo ostrou bolest hlavy, musí brýle okamžitě sundat.
- Zákaz kumulace času: Uvedené časy jsou maximální denní limity. Je přísně zakázáno trénovat s brýlemi delší dobu v kuse (např. 60 minut).

ZÁVAZNÝ KATALOG POVOLENÝCH SESTAV

Bezpečnost uživatele a správný tréninkový efekt jsou zaručeny pouze při dodržení schválených konfigurací. Výrobce striktně vymezuje povolené způsoby použití pomůcky Salivision.

I. Seznam výhradně povolených sestav tréninkových filtrů

1. Samostatné základní filtry: Použití pouze spodních filtrů NEBO pouze bočních filtrů na obou očích současně.
2. Samostatné asymetrické filtry: Použití jednoho spodního NEBO jednoho bočního filtru na jednom zvoleném oku.
3. Samostatný monokulární filtr: Kompletní zakrytí pouze levého NEBO pouze pravého oka.
4. Kombinace spodních a bočních filtrů: Současné nasazení spodních i bočních filtrů podle schválených tréninkových možností.
5. Kombinace spodního a bočního filtru: Současné nasazení spodního filtru na jednom oku i bočního filtru na druhém oku.
6. Kombinace monokulárního a spodního filtru: Jedno oko zakryté celé, druhé oko zakryté pouze spodním filtrem.
7. Kombinace monokulárního a bočního filtru: Jedno oko zakryté celé, druhé oko zakryté pouze bočním filtrem.

II. Absolutní zákaz neschválených kombinací

Jakákoliv jiná kombinace filtrů, která není výslovně uvedena v seznamu výše, je PŘÍSNĚ ZAKÁZÁNA. Za zakázané a zdraví nebezpečné se považuje zejména:

- Kompletní zakrytí obou očí současně (naprostá ztráta zraku).
- Použití neschválených nebo podomácku upravených filtrů.
- Nasazování více než dvou tréninkových filtrů na jedno oko současně.

III. Právní doložka a vyloučení odpovědnosti

1. Ztráta záruky: Použití výrobku v rozporu s tímto katalogem je považováno za hrubé porušení návodu k použití. Má za následek okamžitou ztrátu práv z vadného plnění (záruky).
2. Odmitnutí odpovědnosti za škodu: Výrobce, dovozce ani distributor nenesou žádnou odpovědnost za jakákoliv zranění, úrazy nebo škody, které vzniknou v důsledku použití zakázaných kombinací filtrů.
3. Vědomé riziko: Uživatel bere na vědomí, že záměrné omezení zorného pole mimo schválené tréninkové sestavy radikálně zvyšuje riziko dezorientace a pádu. Takové jednání činí výhradně na vlastní nebezpečí.

PÉČE O VYBAVENÍ

1. Ukládání do boxu a přenášení - ochrana suchých zipů

Pomůcku Salivision obdržíte v ochranném pevném boxu. Brýle jsou uvnitř zabalené v textilním izolačním sáčku a mají na sobě nasazené celé (monokulární) filtry. Každá další dvojice tréninkových filtrů je uschována v samostatných izolačních sáčkích.

Po každém použití musíte brýle a filtry vrátit přesně do tohoto stavu:

1. Nasadte na rám brýlí celé (monokulární) filtry.
2. Vložte brýle zpět do jejich textilního izolačního sáčku.
3. Všechny ostatní filtry vložte do jejich samostatných sáčků.
4. Teprve poté vložte sáčky do pevného ochranného boxu.

Proč: Vnitřní strana boxu a elastický popruh jsou vyrobené z jemného textilu. Pokud brýle nevložíte do ochranných sáčků, suchý zip se zachytí a nevratně je poškodí.

2. Péče o suché zipy a ochrana před teplotou

Suché zipy se během tréninku přirozeně zanášejí potem, prachem, vlasy nebo vlákny z dresů.

1. Pravidelné čištění: Po každém použití suché zipy jemně očistěte měkkým kartáčkem nebo z nich prsty odstraňte zachycené nečistoty.
2. Ochranné uložení: Ihned po očistění uložte filtry do izolačních sáčků.
3. Zákaz vysokých teplot: Nikdy nevystavujte brýle vysokým teplotám. Je přísně zakázáno sušit na radiátoru, fénovat horkým vzduchem nebo nechávat na přímém slunci za oknem auta.

3. Hygiena, mytí filtrů, péče o popruh a pěnový rám

Lidský pot obsahuje soli a kyseliny, které mohou při dlouhodobém působení poškodit strukturu popruhu a filtry.

1. Čištění rámu: Po každém tréninku otřete plastový rám hadříkem z mikrovlákna. Nikdy nepoužívejte bavlněné ručníky nebo papírové kapesníky v blízkosti suchých zipů.
2. Mytí filtrů: Opláchněte pod vlažnou vodou s kapkou jemného mýdla. Nechte volně uschnout.
3. Vysoušení popruhu: Po tréninku nechte brýle na volném vzduchu vyschnout. Nikdy nenechávejte vlhký popruh v uzavřeném boxu.
4. Zákaz sdílení: Pomůcka Salivision je určena pro osobní použití jednoho sportovce.

PÉČE O VYBAVENÍ (pokračování)

4. Podmínky skladování a teplotní limity

Plasty, molitanové výplně a lepidla suchých zipů citlivě reagují na extrémní teploty a dlouhodobé UV záření.

1. Příprava před uložením: Brýle ukládejte do boxu až po dokonalém vysušení pěnového rámu a elastického popruhu při pokojové teplotě.
2. Správné místo: Skladujte výhradně v suchu, při pokojové teplotě a uvnitř dodávaného pevného ochranného boxu.
3. Zakaz extrémních teplot: Je přísně zakázáno ponechávat brýle a filtry na přímém slunci, v létě za oknem automobilu nebo na topném tělese. Teplota na těchto místech běžně přesahuje 50-70 °C. Takto vysoké teploty nevratně deformují plastové filtry a roztaví lepidlo pod suchými zipy a molitanem.

5. Kontrola opotřebení před tréninkem (bezpečnostní kontrola)

Před každým nasazením pomůcky Salivision je uživatel povinen vizuálně a mechanicky zkontrolovat stav všech komponentů.

Před zahájením cvičení zkontrolujte:

1. Plastový rám a filtry: Zda na nich nejsou praskliny, ostré hrany nebo hluboké vrypy.
2. Elastický popruh: Zda není vytahán, natržený nebo zda pevně drží brýle.
3. Suché zipy a pěnový rám: Zda se neodlepí od rámu a zda zipy spolehlivě drží filtry.

ZÁKAZ POUŽÍVÁNÍ POŠKOZENÉHO PRODUKTU: Pokud zjistíte jakékoliv poškození, deformaci nebo odlepení částí, výrobek se nesmí používat.

6. Svévolné úpravy

Jakékoli neoprávněné změny, úpravy, zásahy do konstrukce nebo modifikace tohoto výrobku jsou přísně zakázány. Výrobek smí být používán pouze v původním stavu, v jakém byl dodán výrobcem.

Důsledky svévolných úprav:

- Ztráta záruky: Jakýmkoli svévolným zásahem okamžitě zaniká právo na uplatnění reklamace.
- Zánik odpovědnosti: Výrobce ani prodejce nenesou žádnou odpovědnost za škody způsobené provozem takto upraveného výrobku.
- Bezpečnostní riziko: Neschválené modifikace mohou zásadním způsobem narušit bezpečnost, funkčnost a certifikaci výrobku.

PRÁVA Z VADNÉHO PLNĚNÍ (REKLAMACE)

Na tento výrobek se vztahuje zákonná záruka 24 měsíců.

Reklamací lze uplatnit přímo u prodejce:

Salibandy s.r.o.

info@salibandy.shop

Okrajní 156, Krmelín, 739 24

Kompletní reklamační řád a postup pro podání reklamace naleznete na internetové adrese:

<https://www.salibandy.shop/vymena-a-vraceni-zbozi>

EKOLOGICKÁ LIKVIDACE A OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Obalový materiál (kartonová krabice, papírový leták) odevzdejte do tříděného odpadu (modrý kontejner).

Po skončení životnosti produktu nebo v případě jeho neopravitelného poškození nevyhazujte součásti do běžného komunálního odpadu.

- Plastový rám a tréninkové filtry odevzdejte k ekologické recyklaci do žlutého kontejneru na plasty.
- Elastický popruh a textilní sáčky patří do kontejneru na textil nebo do směsného odpadu.



SALIVISION

Salibandy s.r.o. | www.salibandy.shop

Verze manuálu: 1.0 (Vydáno: 2026)

Všechna práva vyhrazena. Žádná část tohoto návodu nesmí být kopírována ani šířena bez písemného souhlasu výrobce.